

# Utvärderingsenkät för distansarbete



För att hjälpa dig få en bra bild av hur distansarbetet har fungerat är det viktigt att ta pulsen emellanåt. Vi har tagit fram en utvärderingsenkät där du kan plocka fritt från de frågor som finns och anpassa till din verksamhet och arbetsituation.

## Har du de förutsättningar som du behöver för att kunna utföra dina arbetsuppgifter?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

## Tycker du att det finns fungerande informations- och kommunikationskanaler?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

## Finns rutiner för en arbetsdag?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

## Har du kontakt med kollegor under dagen?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

## Känner du att du kan genomföra ditt interna arbete med kollegor?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

## Kan du genomföra ditt arbete med externa kunder och kontakter?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

## Har du de digitala verktyg du behöver för att kunna samarbeta, delta i videokonferens och utföra ditt arbete?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

## Har du möjlighet att bolla och samarbeta med dina kollegor på ett smidigt sätt?

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Har du möjlighet till att ta pauser för t.ex. rörelse, återhämtning och reflektion mellan digitala möten?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Finns det en tydlig gränsdragning mellan arbete och återhämtning?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Känns din arbetsbelastning balanserad?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Har du kontinuerliga avstämningar med din chef?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Vid avstämningarna, upplever du att du kan diskutera dina upplevelser av att arbeta på distans?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Har du fått en planering för arbetsinnehållet på kort och lång sikt?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Har du fått tillräcklig information eller utbildning på hur man ska arbeta för att undvika belastningsrelaterade besvär i kroppen?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Känner du att du har en tillräckligt bra ergonomisk arbetsmiljö?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant

**Känner du att du har de verktyg du behöver för att kunna utföra ditt arbete?**

- Ja
- Nej
- Ej relevant